

Infos pratiques

VERSANT NORD vous attend sur le territoire des hautes combes dans le haut jura.
Vous trouverez sur cette page toutes les infos utiles pour organiser au mieux votre séjour.

LE TRANSPORT : Plusieurs possibilités s'offrent à vous pour nous rejoindre sur les hautes combes :



En voiture :

Serait ce bien raisonnable de vous indiquer ici par où arriver chez nous, je vous conseillerais plutôt de vous référer à un site spécialisé (viamichelin, autoroute express...)

Par contre je pense que lorsque vous partez à la plage, vous ne partez jamais sans vos fongs, donc lors d'un séjour à la montagne en hiver, n'oubliez jamais vos chaînes.

La DDE ou les services communaux assurent un déneigement régulier et systématique en cas de chute de neige, mais on n'est jamais à l'abri de grosses précipitations Il vaut mieux prévenir que de rester coincé !

En train :

La gare de SAINT CLAUDE est la plus proche (12 km *) ou éventuellement MOREZ (20 km *)

Les gares TGV les plus proches sont BELLEGARDE (50 km *) LONS LE SAUNIER (68 km *) ou VALORBE en suisse (50 km *) * distance calculée à partir de SEPTMONCEL

A partir de ses gares il vous faudra prendre un taxi ou une voiture de location.

Quelques navettes de bus circulent mais pas toute l'année.

Elles sont toutefois plus régulières l'hiver que hors saison.

En avion :

L'aéroport le plus proche est celui de GENEVE + 50 KM (tel (0)2227 17 71 11 ou LYON st exupéry + 150 km tel 0826800826

A partir de là il vous faudra prendre un taxi ou une voiture de location.

LES HEBERGEMENTS :

Plusieurs formules s'offrent à vous, selon vos envies, votre budget ou la durée de votre séjour, Nous vous proposons une sélection de gîte, auberge, table d'hôte, hôtel ou centre de vacances, où le meilleur accueil vous sera réservé sur notre page de [liens](#).

LES ACTIVITES :

Hormis les sorties en traîneaux à chiens, vous pourrez pratiquer grand nombre d'activités sportives et ludique dans notre région, Le ski alpin, le ski de fond, la roquette à neige ...

N'hésitez pas à vous renseigner auprès des offices de tourisme ou de nos partenaires présents sur notre page de [liens](#)



EFFETEZ VOUS DES IMITATIONS !

Toutes les activités de sport de montagne sont réglementées et les moniteurs doivent être titulaires d'une carte professionnelle éditée par la direction départementale de la jeunesse et des sports.

Le traîneau à chiens n'est réglementé que depuis 1999 et certains prestataires continuent d'exercer sans qualification, Vous n'êtes donc pas couvert en cas d'accident même si le prestataire peut justifier d'une police d'assurance !

POUR VOTRE SECURITE :

Quel que soit votre choix de séjour n'oubliez pas que la montagne est une terre de découverte et de jeux mais qu'elle peut également être source de danger ?

Avant la sortie :

.. Choisissez une activité adaptée à votre niveau physique, ne vous surestimer pas.
.. prenez connaissance de la météo et de la nivologie 08 92 68 02 39 pour le JURA ou [www.montagnajura.com](#)

.. Ne partez jamais seul ou alors prévenez quelqu'un en lui indiquant votre itinéraire et horaire approximatif de retour

.. Prenez connaissance du balisage et de la signalisation en place

.. Ne comptez pas forcément sur votre téléphone portable, il n'est pas toujours possible de capter un réseau en montagne

les bons réflexes :

.. il est recommandé de demander conseils aux professionnels de la montagne et de vous faire accompagner par un moniteur. Les accompagnateurs ou les guides, au-delà de leurs compétences techniques, sont des gens du crus qui auront tout autant de plaisir à vous faire découvrir leur savoir faire, que leur région.

Pour un départ en rando, ne pas oublier :

.. De quoi vous alimenter et vous hydrater

.. Des vêtements adaptés aux modifications climatiques (ainsi que lunette de soleil, casquette)

.. De la crème solaire

.. Une trousse de premier secours avec vos médicaments personnels et une couverture de survie

(si vous êtes accompagné d'un pro, ce dernier a obligatoirement une trousse de secours et sait effectuer les gestes de premiers secours)

.. un téléphone portable et les numéros d'urgences utiles (renseignez vous dans les OT)

.. une carte du secteur

.. une boussole et un altimètre

.. un sifflet (c'est pas mal pour se faire repérer)

.. un couteau multifonctions

.. une lampe torche ou frontale

.. un appareil photo parce que notre région est si belle !

.. une bonne dose de bonne humeur parce que vous êtes en vacances.

Les bons équipements : Pour le corps :

Comme pour toutes les activités sportives hivernales, la pratique du traîneau à chiens nécessite une tenue vestimentaire adaptée. Nous vous conseillons le système 3 couches.

.. une première couche fine contre le corps en matière ne retenant pas la transpiration,

(sous vêtement dit thermique, on en trouve pour pas très cher dans tous les magasins de sport) éviter les t-shirt en coton.

.. une deuxième couche, pour conserver la chaleur (fourrure polaire)

.. une troisième couche pour couper le vent et stopper la pluie (ensemble veste et pantalon type gortex ou une bonne combinaison de ski)



pour les pieds :

Ne pas avoir froid aux pieds est une chose très importante pendant nos activités.

Nous vous conseillons des bottes de neiges (type soal) particulièrement bien adaptées au sport de traîneaux. Elle sont constituée d'un tour de pieds en caoutchouc qui les rend étanche surmonté d'une membrane en cuir, elles ont également un chausson amovible qui permet un séchage rapide après l'activité.

Si vous ne possédez pas ce type de botte, une bonne paire de chaussure de rando (haute) et une paire de gêtres feront l'affaire.

Nous disposons de quelques paires de bottes de dépannage au cas où (n'hésitez pas à nous le signaler lors de votre réservation.)

Nous vous déconseillons fortement les après skis qui ne tiennent pas du tout le pied.

Pour les mains :

Pour se protéger les mains, l'idéal est la combinaison de sous gants très fin en fourrure polaire ou en soie, (permettant des gestes plus précis qu'avec des gants de boxes), et des moufles étanche.

Pour la tête :

70 % de la déperdition calorifique s'effectue par l'occiput, il est donc très important de se protéger la tête. N'oubliez surtout pas vos bonnets, cogoule, chapka, cache oil ainsi que du change lors de vos sorties.

pour les yeux :

Ne partez jamais en montagne l'hiver (ni l'été d'ailleurs) sans lunette de soleil

A tarif équivalent, privilégiez un haut indice de protection aux lox des lunettes assorties à votre combinaison ultra fun !

Gardez toujours avec vous une protection solaire et un stick pour les lèvres.

Ainsi équipés, vous êtes prêts à partir à l'assaut des montagnes et des superbes paysages du haut jura, vous les prendrez sans doute en photos pour les garder en souvenir.

N'oubliez pas que les piles et accus craignent eux aussi le froid et se déchargent beaucoup plus rapidement. Pour les préserver, conservez les dans une poche inférieure proche de votre corps, et pensez au change.

Encadrement des activités VERSANT NORD

Toutes nos activités sont encadrées par des mushers professionnels titulaires du « brevet fédéral d'éducateur des sports de traîneaux et de ski pulka scandinave 1er degré (Délivré par la fédération française des sports de traîneaux et de cross canin) ou par des stagiaires en cours de formation (nous sommes structure de formation agréées) en présence de leur maître de stage ou d'un membre de l'équipe titulaire du diplôme.

Ce diplôme est obligatoire pour exercer contre rémunération les activités de moniteur ou musher professionnels.

Nous sommes également titulaires d'un certificat de capacité élevage obligatoire pour la présentation d'animaux domestique au public.

Nous proposons 4 à 5 sites réguliers pour les promenades découvertes et pour les initiations à la conduite d'attelage (lamoura, les roussets, les moussières, lélex) en privilégiant des départ proches de vos lieux d'hébergements afin de vous éviter au maximum les déplacements en voitures

Pour nos [raids](#), nous proposons selon la formule choisie (nombre de jours) des sites de départ permettant le stationnement de vos véhicules pendant plusieurs jours, en toute sécurité.

Pour les prestations proposées aux [groupes d'enfants](#), les centres de vacances que nous vous conseillons sur notre page de [liens](#) permettent tous un départ sur place.

Que dire de plus ? si vous avez des questions [contactez nous](#), sinon bonne vacances et à bientôt dans le haut jura !